

PDQ-39

Spørreskjema vedrørende Parkinsons sykdom (PDQ-39)

Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene opplevd følgende?

Vær vennlig å sette ring rundt ett tall for hvert spørsmål

	Aldri	Sjelden	Noen ganger	Ofte	Alltid eller er overhodet ikke i stand til
1. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt vanskelig for å drive de fritidsaktivitetene du ønsker?	1	2	3	4	5
2. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt vanskelig for å ta deg av hjemlige sysler som husarbeid, matlaging eller arbeid i hagen?	1	2	3	4	5
3. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt vanskelig for å bære handleposer?	1	2	3	4	5
4. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt problemer med å gå 1 kilometer?	1	2	3	4	5
5. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt problemer med å gå 100 meter (eller ca ett kvartal)?	1	2	3	4	5
6. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt problemer med å bevege deg rundt i huset som du ønsker?	1	2	3	4	5
7. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt vanskelig for å ta deg frem på offentlige steder?	1	2	3	4	5
8. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt behov for følge når du skal ut?	1	2	3	4	5
9. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... vært redd eller engstelig for å falle på et offentlig sted?	1	2	3	4	5

Spørreskjema vedrørende Parkinsons sykdom (PDQ-39)

Vær vennlig å sette ring rundt ett tall for hvert spørsmål

	Aldri	Sjelden	Noen ganger	Ofte	Alltid eller er overhodet ikke i stand til
10. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... måttet holde deg hjemme mer enn du setter pris på?	1	2	3	4	5
11. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt vanskelig for å dusje/bade?	1	2	3	4	5
12. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt vanskelig for å kle på deg?	1	2	3	4	5
13. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt vanskelig for å kneppe knapper eller knytte skolisser?	1	2	3	4	5
14. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt problemer med å skrive tydelig?	1	2	3	4	5
15. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt problemer med å dele opp maten?	1	2	3	4	5
16. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt vanskelig for å holde et glass eller en kopp uten å søle ut innholdet?	1	2	3	4	5
17. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... følt deg deprimert?	1	2	3	4	5
18. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... følt deg isolert eller ensom?	1	2	3	4	5
19. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... følt trang til å gråte?	1	2	3	4	5

Spørreskjema vedrørende Parkinsons sykdom (PDQ-39)

Vær vennlig å sette ring rundt ett tall for hvert spørsmål

	Aldri	Sjelden	Noen ganger	Ofte	Alltid eller er overhodet ikke i stand til
20. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... følt deg sint eller bitter?	1	2	3	4	5
21. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... følt deg engstelig?	1	2	3	4	5
22. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... bekymret deg for fremtiden?	1	2	3	4	5
23. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... følt at du må skjule sykdommen for andre?	1	2	3	4	5
24. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... unngått situasjoner som innebærer at du må spise eller drikke på offentlige steder?	1	2	3	4	5
25. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... følt deg brydd på offentlige steder?	1	2	3	4	5
26. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... bekymret deg for hvordan folk reagerer på deg?	1	2	3	4	5
27. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt problemer med nære personlige forhold?	1	2	3	4	5
28. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... ikke fått den støtten du trenger fra din ektefelle eller partner?	1	2	3	4	5
29. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... ikke fått den støtten du trenger fra familie eller nære venner?	1	2	3	4	5

Spørreskjema vedrørende Parkinsons sykdom (PDQ-39)

Vær vennlig å sette ring rundt ett tall for hvert spørsmål

	Aldri	Sjelden	Noen ganger	Ofte	Alltid eller er overhodet ikke i stand til
30. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... uventet falt i søvn om dagen?	1	2	3	4	5
31. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt konsentrasjonsvansker, for eksempel når du leser eller ser på tv?	1	2	3	4	5
32. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... følt at hukommelsen svikter?	1	2	3	4	5
33. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt vonde drømmer eller hallusinasjoner?	1	2	3	4	5
34. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt vanskelig for å snakke?	1	2	3	4	5
35. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... følt deg ute av stand til å kommunisere skikkelig?	1	2	3	4	5
36. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... følt at andre overser deg?	1	2	3	4	5
37. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt smertefulle muskelkramper eller spasmer?	1	2	3	4	5
38. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... hatt smerter i ledd eller andre deler av kroppen?	1	2	3	4	5
39. Som en følge av Parkinsons sykdom, hvor ofte har du i løpet av de siste 30 dagene... følt deg ubehagelig varm eller kald?	1	2	3	4	5